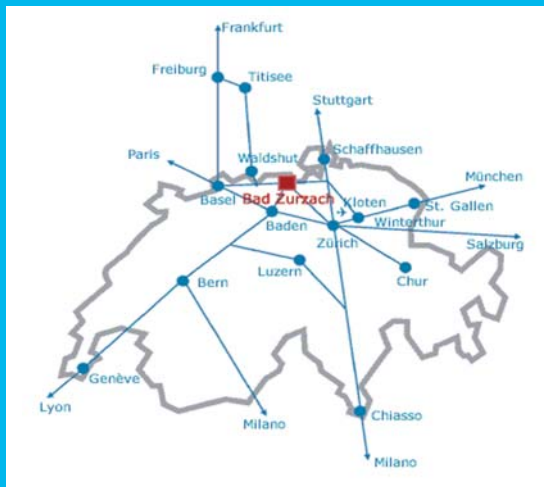




**Willkommen im Thermalbad Zurzach  
und SPA Medical Wellness Center –  
wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Bad Zurzach ist bequem zu erreichen:

Zürich 30 Min. / Basel 40 Min. / Baden 15 Min. / Luzern 60 Min. /  
Stuttgart 90 Min. / Waldshut 10 Min. / 400 Gratis-Parkplätze

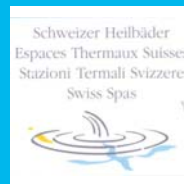


**Thermalbad Zurzach AG**

Dr. Martin Erb Strasse 11, CH-5330 Bad Zurzach  
T +41 (0)56 265 28 28, F +41 (0)56 265 28 09  
info@thermalbad.ch  
www.thermalbad.ch

**SPA Medical Wellness Center**

Badstrasse 25, CH-5330 Bad Zurzach  
T +41 (0)56 265 28 00, F +41 (0)56 265 28 60  
info@mwc-thermalbad.ch  
www.mwc-thermalbad.ch



www.ergoasw.ch



**Thermalbad  
und SPA**  
Gesundheit erleben



## Ihre Quellen für mehr Vitalität und Lebensfreude.

**Herzlich Willkommen in Bad Zurzach!**  
Bad Zurzach steht für Gesundheit,  
Entspannung sowie Fitness und bietet  
Genuss für alle Sinne – zu jeder  
Jahreszeit.

### Das Thermalbad

Das Thermalbad Zurzach, mit seinen vier grosszügigen Freiluftbecken auf rund 1260 m<sup>2</sup> Wasserfläche, lädt unsere Gäste jeden Alters zum Verweilen und Geniessen ein und trägt mit seinem wohltuenden Thermalwasser viel zur Gesundheit bei. Das neue Wohlfühlbecken mit integrierter LED-Beleuchtung und das Fliessbecken mit Wasserfall runden das Thermalbad-Angebot optimal ab und dies zu einem ausgezeichneten Preis-/Leistungsverhältnis. Weitere Informationen unter:  
[www.thermalbad.ch](http://www.thermalbad.ch) oder  
Tel. +41 (0)56 265 28 28.

### Das SPA Medical Wellness Center

Aktivität und Wohlfühlmomente in schönem Ambiente geniessen. Entscheiden Sie selbst, wonach Ihnen heute zumute ist. Möchten Sie mit einer entspannenden

Massage oder einer Beauty-Behandlung (Hot Stone, Thalasso Treatment oder Java Lulur etc.) in den Tag starten oder ist Ihnen heute mehr nach Fitness und ein paar ruhige Momente in der grosszügigen Saunalandschaft mit Aquarium? Das Angebot im SPA Medical Wellness Center ist umfangreich. Überzeugen Sie sich selbst! Weitere Informationen unter:  
[www.mwc-thermalbad.ch](http://www.mwc-thermalbad.ch) oder  
Tel. +41 (0)56 265 28 00.

### Hotelangebote

Bad Zurzach bietet zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten in jeder Preisklasse. Das gesamte Angebot finden Sie unter [www.badzurzach.info](http://www.badzurzach.info) oder Sie erhalten persönliche Auskunft bei der **Bad Zurzach Tourismus AG, Quellenstrasse 1, 5330 Bad Zurzach, Tel. +41 (0)56 269 00 60.**

### Bad Zurzach – die Perle am Rhein.

Der Aargauer Bezirkshauptort Bad Zurzach, am Fusse des Schwarzwaldes und direkt am Rhein gelegen, hat 4000 Einwohner und ist reich an Geschichte und Vielseitigkeit. Touristisch und landschaftlich bietet der mittelalterliche «Flecken» und seine Umgebung einiges: Vom malerischen Ortsbild, den vielen kleinen Sehenswürdigkeiten bis zur unverfälschten Rheinlandschaft gibt es viel zu entdecken und zu erleben. Weitere Informationen:

**Bad Zurzach Tourismus AG, Quellenstrasse 1,  
5330 Bad Zurzach, Tel. +41 (0)56 269 00 60.**

# Das Thermalbad



**Den Alltag**  
hinter sich lassen  
und entspannen.

**Im Thermalbad Zurzach** vergessen Sie die Hektik des Alltags. Das wohltuend warme Wasser (gewonnen aus einer alkalischen Glaubersalz-Therme in 430 Metern Tiefe) massiert und entspannt mit seiner ganzen Kraft und Wirkung Ihren Körper.

Die meisten Thermalbad-Besucher wollen sich regelmässig etwas Gutes tun, andere wiederum wissen um den besonderen gesundheitlichen Nutzen u.a. bei rheumatischen Erkrankungen sowie bei arteriellen und venösen Durchblutungsstörungen.

**Alle Becken** haben einen ständigen Zufluss von frischem Thermalwasser. Jeden Tag wird ein Becken komplett entleert, gereinigt und anschliessend wieder mit frischem Thermalwasser aufgefüllt.

Für die Entkeimung wird Ozon (im Becken 2 auch Chlor) verwendet. Zusätzlich wird unsere Wasserqualität regelmässig durch drei unabhängige Kontrollstellen geprüft.



## Wärme tanken und im Vergnügen baden.

Unsere Badelandschaft mit zahlreichen Attraktionen bietet Ihnen während Ihres Aufenthaltes viel Genuss, Entspannung und Vergnügen. Unser grosszügiger Aussenbereich mit den gemütlichen Liegewiesen ist besonders bei unseren sonnenhungrigen Gästen sehr beliebt.

Zum Verweilen lädt auch unsere Pool-Bar und das moderne Restaurant ein.

Die Quelle für Erholungssuchende, probieren Sie es selbst!

**Becken 1:** ca. 32 - 34° C, Schwimmbecken mit Hallenteil, Massagedüsen, 480 m<sup>2</sup>

**Becken 2:** ca. 35° C, Wohlfühlbecken mit 70 Attraktionen und LED-Beleuchtung, 325 m<sup>2</sup>

**Becken 3:** ca. 36° C, Ruhebecken nur für Erwachsene, Massagedüsen, Sprudelliegen, 255 m<sup>2</sup>

**Becken 4:** ca. 34° C, Fliessbecken mit Wasserfall, 200 m<sup>2</sup>

**Kinderbecken:** ca. 32-34° C, Spiel und Spass für unsere Kleinen, 30 m<sup>2</sup>

### Ein Angebot, das überzeugt.

- Einzigartige Badelandschaft
- Kostenlose, stündlich wechselnde Wassergymnastik
- Sprudel-Bänke, -Liegen und Rondellen
- Ruheräume
- Kneipp-Kaltwassertretbecken sowie Armtauchbecken
- Kristalldampfbad
- Infrarotkabine
- Kombi-Eintritt (Thermalbad und Saunalandschaft)
- Elektrolyse Fussbad
- Collagen Bodywave
- Solarien
- Poolbar und Selbstbedienungsrestaurant
- Shop
- Grosszügige Parklandschaft
- Gratis Parkplätze





# Das SPA Medical Wellness Center



## Die Oase der Gesundheit und des Wohlbefindens.

Das SPA Medical Wellness Center Bad Zurzach gilt in der Schweiz als eine der modernsten Anlagen. In gepflegtem, schönem Ambiente erwartet Sie eine breite Angebotspalette an Dienstleistungen.

### Saunalandschaft

Finden Sie zu Ihrem inneren Gleichgewicht und Ihrer Harmonie. Unsere einzigartige Saunalandschaft eignet sich hervorragend, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die beruhigende Wirkung der Fische, die im Sauna-Aquarium ihre Runden ziehen, lässt den Alltagsstress vergessen und erzeugt in kürzester Zeit ein Erholungsgefühl wie in den Ferien. Für unsere weiblichen Gäste steht eine zusätzliche, separate Saunalandschaft zur Verfügung.

### ProCare Vitalisierungsprogramm

Die gesunde Art, vital und schlank zu werden ohne Jojo-Effekt. Das ProCare Programm basiert auf der Ernährungs- und Stoffwechseltherapie (EPD) und entspricht den neusten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen.

### Power Plate – «der 10 Minuten-Erfolg»

Beim Power Plate Training erreichen Sie annähernd 100% aller Muskelfasern in allen Muskelgruppen. Muskelkraft und Kraftausdauer steigen dadurch deutlich an.

### Kombi-Eintritt

Zu einem bevorzugten Preis ermöglicht Ihnen der Kombi-Eintritt die Benützung der Saunalandschaft, des Dampfbades sowie den Besuch des Thermalbades während einer Aufenthaltsdauer von 5 Stunden.

### Unsere einzigartige Saunalandschaft.

- Finnische Sauna, ca. 90° C mit Salzsteinwänden
- Sauna mit Aquarium, ca. 80° C
- Sanarium, ca. 55° C
- Dampfbad, ca. 45° C mit LED Lichtwechsel
- Infrarotkabine
- Erlebnisduche
- Kneippbecken
- Ruheräume, Schlafraum
- Tauchbecken
- Separate Saunalandschaft für Damen (Zutritt ab 18 Jahren)

## Das Training für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

Das moderne SPA Medical Wellness Center Bad Zurzach bietet Ihnen die besten Voraussetzungen, um Ihre Gesundheit bewusst zu trainieren und zu pflegen. Um Ihre Vitalität und Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten, müssen Körper, Geist und Seele einheitlich betrachtet und ganzheitlich trainiert werden.

### Ihre Leistungsfähigkeit im Test

Der SPA Medical-Fit-Test bildet die Basis für die genaue Beurteilung Ihrer Körperzusammensetzung, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Gestützt auf die ermittelten Werte wird anschliessend Ihr persönliches Trainingsprogramm festgelegt.

### Kinderbetreuung

Für ein sorgenfreies Trainieren offeriert Ihnen das SPA Medical Wellness Center eine kostenlose Kinderbetreuung.

### Moderne Geräte und freundliche Atmosphäre.

- Luftgesteuerte Keiser-Geräte
- Herzfrequenzgesteuertes Ausdauertraining
- Cardio-Theater
- Trainingsmöglichkeiten an der frischen Luft mit Blick auf das Thermalbad
- Power Plate – das Ganzkörpertrainingsgerät
- Lektionsangebot u.a. mit Cycling, Bodypump, Pilates, Yoga, Rückenfit, Stretching, Aerobic, Flossenschwimmen, Zumba
- Solarien

### Mitgliedschaften:

Ihre SPA Medical Wellness Center-Mitgliedschaft eröffnet Ihnen ab Ende 2009 nicht nur die Fitness- und Wellnesswelt in Bad Zurzach sondern neu auch das «Tor zur Welt» am Flughafen Zürich (Center-Verbund). Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.airport-fitness.ch](http://www.airport-fitness.ch).



## Einfach gepflegt – Verwöhnstunden für Sie und Ihn.

Gönnen Sie sich Verwöhnstunden für Ihre Schönheit und Ihren Körper – im Body Therapy & Beauty Center. Jugendliches Aussehen ist keine Frage des Alters, sondern der richtigen Schönheitspflege. Die Haut ist Spiegel der inneren Balance. Auf Stress und negative Umwelteinflüsse reagiert sie sofort und sichtbar. Deshalb ist es wichtig, sie rechtzeitig und regelmässig zu pflegen.

Lassen Sie sich von unseren bestens ausgebildeten, erfahrenen Beauty-Expertinnen und Masseurinnen/Masseuren verwöhnen und spüren Sie, wie nicht nur Ihre Haut aufatmet.

**WICHTIG!** Sie müssen **nicht** Mitglied des SPA Medical Wellness Centers Bad Zurzach sein, um die diversen Dienstleistungen unseres Body Therapy & Beauty Centers in Anspruch nehmen zu können. Wir bitten jedoch um telefonische Voranmeldung: Tel. +41 (0)56 265 28 00.

### Das Gefühl, in guten Händen zu sein.

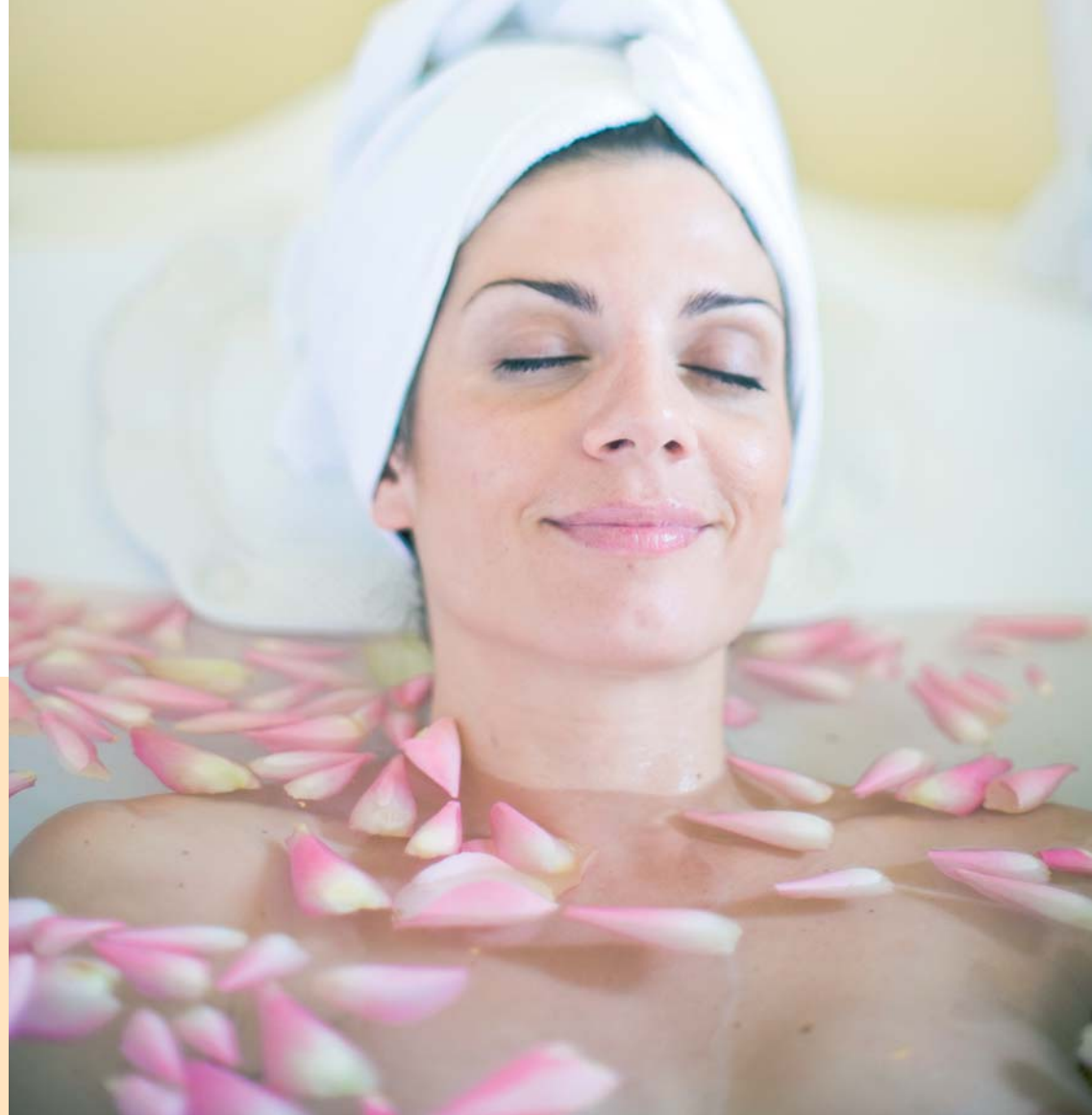
#### Massageangebote

- Teilkörper-Massagen
- Ganzkörper-Massagen
- Fussreflexzonen-Massagen
- Sport-Massagen
- Lymphdrainage
- Aroma-Massagen
- Honig-Massagen

**Hinweis:** Beim Kauf eines 10er Abos erhalten Sie eine Massage gratis!

#### Beauty-Angebote

- Körper- und Gesichtsbildungen
- Beauty-, Wellness- und Verwöhntage
- Thalasso-Sprudelbäder und -Behandlungen
- Ganzkörper-Peeling
- Körperpackungen
- Java-Lulur-Behandlungen
- Hot Stone-Behandlungen
- Romantic SPA
- Maniküre



# Das Thermalbad Zurzach – eine Erfolgsgeschichte

- 1955-1970** Badebetrieb in provisorischen Baracken  
2 Schwimmbecken und Wannebäder
- 1970** Eröffnung des Neubaus, 2 Schwimmbecken
- 1980** Erweiterungsbau: Sauna- und Massage-Abteilung
- 1987** Bau des Fließbeckens mit Wasserfall
- 1996** Neugestaltung Becken 3. Erstes Chromnickelstahlbecken der Schweiz
- 1998** Eröffnung des SPA Medical Wellness Centers (Fitness, Massage, Saunalandschaft, Body Therapie & Beauty Center)
- 2003** Umbau Eingangshalle und Badrestaurant, neu mit Poolbar und Shop/Kiosk
- 2008** Neugestaltung des Beckens 2 in ein neues Wohlfühlbecken mit über 70 Attraktionen
- 2010** Eröffnung des Kristalldampfbades im Innenebereich des Thermalbades
- 2011** Renovation der Saunalandschaft und Empfang SPA MWC
- 2011** Bau Papa Moll-Kinderbecken



Dem Thermalbad Zurzach ist **der verantwortungsvolle Umgang** mit Energie sehr wichtig. 2008 wurde eine Wärmerückgewinnungsanlage neu installiert, um mit dem abgedampten Wasser Energie zu gewinnen. Wussten Sie, dass das Duschwasser direkt aus der Quelle mit 39.9° C kommt und so nicht zusätzlich aufgewärmt werden muss? Durch die Abdeckung des Beckens 1 über Nacht, sparen wir bis zu 30% an Heizenergie. Mit diesen und vielen anderen Massnahmen, konnte der CO2-Ausstoss in den letzten 10 Jahren halbiert werden.

**Unsere Quelle:** Alkalische Glaubersalz-Therme  
Chemisch: Natrium-Sulfat-Hydrogencarbonat-Chlorid-Therme  
Temperatur: 39.9° C  
Schüttung: Rein Artesisch, 2 Quellen, 500 l/Min.

**Badegäste die an Herz-Kreislaufbeschwerden leiden, sollten vor dem Baden ihren Arzt konsultieren.**

## ÜBERSICHTSPLAN

